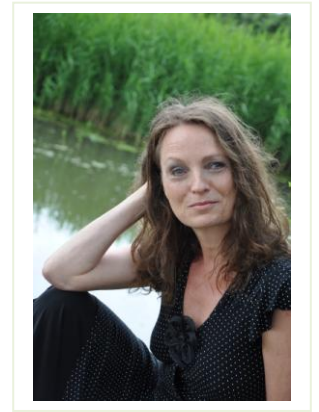


OVERZICHT OPLEIDINGEN / BIJSCHOLINGEN / TRAININGEN

Naam	Anita J. D. Kooij
Beroep	trainer/facilitator/(dans)improvisator HSP begeleider
	aandachtraining & meditatie yin yoga & qigong, (dans)improvisatie & creativiteitsontwikkeling fysiek theater



Professionele Opleidingen & Training

2017	Bijscholing Focussen voor Professionals, Aaffien de Vries, Driebergen
2016	Leergang HSP begeleider, Essenz Instituut, Amsterdam
2014	Bijscholing Meditatiebegeleider, Samsara Yoga, Bilthoven
2013	Yin Yoga teachertraining, Josee de Groot, Delight Yoga, Amsterdam (50 uur)
2013	Tandava, yoga of dance, Daniel Odier, Venwoude
2006 – 2007	Adem en ademtherapie, module Saswitha Stichting Bilthoven (34 uur)
2006 – 2007	Kinderyoga, module, Saswitha Stichting Bilthoven (34 uur)
2004 – 2005	Hatha yoga, basisjaar 2, Saswitha Stichting Bilthoven (100 uur)
2002 – 2004	Raja Yoga, Raja Yoga Instituut IJpendam (240 uur)
2000 – heden	Qigong/tai chi chenstyle, Oscar Galeano, Amsterdam
1991 – 1995	AHK, Mimeschool Amsterdam, bewegingstheater & mime, docent
1990 - 1992	HKU, Theater & Drama Utrecht, docerend theatermaker
1981 – 1989	UvA, Culturele Antropologie (o.a. Communicatie/PR, Filmkunde & Theaterwetenschap)

Gevolgde Training/Bijscholing

Zhan Zhuang Qigong(Master Lam), **Qigong en Zhan Zhuang** (Cosima Scheuten), **Argentijnse Tango** (Lizelot de Stigter), **Meditatie** (10 jaar vipassana, mindfulness), **Butoh** (2 jaar Atsushi Takeneuchi, Yumiko Yoshioka), **Bezieling & Emotionele Intelligentie** (Inspiration Company, Vinkeveen), **Stem/zang** (8 jaar T. Johannsen e.a.), **Performance Art** (1 jaar Artots, Den Bosch)
